BIEN ÊTRE AU TRAVAIL, CSE & PRÉVENTION SÉCURITÉ

# MAC SST Maintien et actualisation des compétences Sauveteur Secouriste du Travail

| DURÉE | TARIF INTER | FORMAT | MODALITÉS | RÉFÉRENCE |
|---|---|---|---|---|
| **7 h**<br>1 jour | **160 € HT**<br>par participant | **Présentiel** | **Inter · Intra**<br>intra sur devis | **PPREV6** |

**Prérequis :** Aucun

## OBJECTIFS

- Intervenir dans le respect des procédures fixées par son entreprise en matière de prévention des risques.
- Actualiser ses compétences pour agir efficacement face à une situation d'accident, en préservant l'état de la victime dans l'attente des secours organisés.

## PUBLIC

- Sauveteur Secouriste du Travail titulaire du certificat SST.
- Minimum 4 participants – maximum 10 participants.

## PROGRAMME

01

- Formation sous habilitation INRS - CAPIFORMA numéro 1087018/2017/SST-01/O/16
- Le MAC SST permet de maintenir les compétences de votre personnel SST dans une logique de prévention et d'action de premiers secours. Document de référence SST V5_01/2024
- Recyclage tous les 2 ans basé sur le programme de formation conforme aux règles édictées par l'INRS
- Adaptations provisoires de certains gestes de secours et conduites à tenir.

02 **Révision des notions de base en prévention des risques professionnels dans l'entreprise / l'établissement.**

- Tour de table avec le recueil du vécu des stagiaires en matière de prévention ?
- Ont-ils réalisé une action de prévention ? Si oui, comment cela s'est-il passé ?
- Réponses à leurs attentes

03 **Révision des principes de base du Secourisme du Travail**

- Tour de table avec le recueil du vécu des stagiaires en matière de secourisme :
- Ont-ils dû intervenir ? Si oui, comment cela s'est-il passé ?
- Réponses à leurs attentes.

04 **Révision pratique des gestes d'urgence**

- Révision des techniques de Secourisme et d'urgence.
- Utilisation du défibrillateur
- Évaluation sur les gestes de secourisme, à partir d'accidents du travail simulés (cas concrets) permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST.

05 **Certification des participants.**

06 **Synthèse et bilan de la formation**

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Pédagogie active avec rappel des apports théoriques et mise en œuvre des techniques qui permettent d'appliquer les connaissances acquises dans un environnement recréé.
- Mise en Situation d'Accident du Travail Simulée, Mise en Situation Professionnelle, cas concret et Test.
- Délivrance d'un nouveau certificat de Sauveteur Secouriste du Travail, valable au maximum 24 mois après participation active à la formation et ayant satisfait à l'évaluation certificative de compétence SST.

## ÉVALUATION

- Evaluation formative tout au long de la formation.
- Evaluation certificative des compétences SST
- Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS.
- Délivrance d'un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail aux candidats validés.

## INFOS PRATIQUES

**Accessibilité**
Accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter). Référent handicap : Véronique Mellaoui.

**Délai d'accès**
En inter, le délai d'accès dépend de la date de démarrage de la session choisie : la convocation vous est adressée environ 15 jours avant le début de la formation. En intra, il dépend du calendrier défini avec vous.

**Financement**
Nos formations sont éligibles aux financements des OPCO (opérateurs de compétences). La demande de prise en charge est à faire auprès de votre OPCO, et l'accord de financement est à nous communiquer au moment de l'inscription. En cas de prise en charge partielle, le reste à charge est facturé à l'entreprise.

**Reconnaissance**
Attestation individuelle de formation

## PROCHAINES SESSIONS INTER

| DATES | FORMAT | LIEU |
|---|---|---|
| **Mercredi 2 décembre 2026** | Présentiel | Ramonville-Saint-Agne |

Inscription, devis intra ou question
05 34 40 40 00 · contact@capiforma.com · prod6.yurcom.space/formations/mac-sauveteurs-secouristes-du-travail-maintien-et-actualisation-des-competences/